

Energetická toxicita potravy

(c) Ing. Vladislav Trávníček 2002-2020

Problémem potravy jsem se zabýval někdy před deseti roky, text dokonce vyšel knižně. Od té doby došlo k posuvu myšlení a řada lidí začíná chápat, že alternativní obory mají v mnohém pravdu. Odborníci na celiakii už vědí, že trávicí systém mnoha lidí si prostě neporadí s geneticky změněnými obilovinami. Rostoucí počet alergiků je dán tím, že dítě se včas neseznámí s prostředím v době, kdy se vytváří jeho imunitní systém. Ve výhodě jsou děti vyrůstající na statku. Kazivost zubů mnohdy zaviňují moderní metody ústní hygieny, ale na trhu jsou alternativní prostředky, které opravdu pomáhají. Zkrátka mnozí odborníci už začínají chápat, že oficiální i alternativní obory k sobě mají dnes blíže, než připouštěly dřívější názory. Řada lékařů už nestraší cholesterolem, protože daleko větší význam při zanášení krevního řečiště má homocystein a ten se dá zkrotit vhodnými vitamíny.

Každý člověk je individualitou a každá porucha orgánu je specifická. Odezva na působení toxicity, speciálně v případě energie, se kterou pracuji, je rovněž individuální, každý člověk bude reagovat trochu odlišně a není možné vytvořit nějakou absolutní stupnici.

Výsledky, které uvedu, jsou zprůměrnované, vztažené na běžného obyvatele střední a západní Evropy a jako takové je chápejte. Při dlouhodobém a intenzivním působení udělá toxin v každém případě své, ale v praxi se lidé neživí jenom hranolky s kečupem nebo chipsy a budou reagovat individuálně. Jejich reakce závisí na tolika faktorech, že nemá smysl je zde vypisovat (stejně neznám všechny). V podstatě ale můžete výsledky pochopit a začít pozorovat své bližní a může být, že mi nakonec dáte za pravdu. Je to na vás.

Toxicita < 0 zdraví neškodí případně prospívá

Toxicita = 0 - 5 neutrální

Toxicita éček > 5 - zdraví silně škodlivé

Hovězí.

Maso ze zvířat chovaných tradičním způsobem na zdravé pastvině. Taková místa dosud existují v části Argentiny a Španělska.

Toxicita: -8

Prospívá: Dýchací potíže, zrak, neplodnost žen.

Škodí: Lidem s Crohnovou chorobou, cukrovkou a vážným oslabením srdeční stěny.

Maso z průměrného průmyslového chovu:

Toxicita: 74 - 77

Neprospívá nikomu a ničemu.

Poškozuje: Trávicí trakt, krvetvorbu, paměť.

Mozek ze zdravého chovu má pro lidi toxicitu 7.

Části těl z průmyslového chovu, býci jateční, toxicita pro lidi: Brzlík 77, játra 11, plíce 39, srdce 24, slezina 37. Krávy vemínko 47, břišní tkáň 33, ostatní stejně jakou býčků.

Lůj domácí chov toxicita -26, lůj průmyslový toxicita 31.

Mozek toxicita pro krávy 140 až 150. Potom se divte chorobě BSE.

Mléko z krav chovaných tradičním způsobem na zdravé pastvině.

Toxicita: -60. Není divu, kráva připravuje mléko pro svého potomka a pokud může, dá do něj to nejlepší co má.

Prospívá: Celkově, zejména zlepšuje hospodaření s vápníkem, křemíkem, fluorem a selenem.

Neškodí nikomu a ničemu.

Mléko trvanlivé, z prášku vyrobené, v tetrapaku zabalené.

Toxicita: 130.

Neprospívá nikomu a ničemu.

Poškozuje vaječníky a urogenitální systém, játra, žaludek, žlučník a slinivku.

Mléko čerstvé, v tetrapaku zabalené.

Toxicita: 8

Prospívá horní části plic a hypofýze.

Mírně poškozuje oči, játra a ženské vaječníky.

Podmáslí v tetrapaku zabalené, obsah tuku neuveden.

Toxicita: -6

Prospívá očím a střevnímu traktu včetně dvanácterníku.

Mírně poškozuje příštitná tělíska, ale tento nedostatek by se dal jednoduchou úpravou odstranit. Vidíte, že existuje forma mléka, kterou se zatím krmivářům nepodařilo zničit.

Actimel.

Toxicita -4

Mírně prospívá celkově, zejména zubům a slezině. Mírně škodí játrům a sigmoidu tlustého střeva.

Classic, obdoba prostředku Actimel.

Toxicita -11

Prospívá celkově, zejména zubům a orgánům 2. čakry. Nevhodné v případě Crohnovy choroby.

Pro Drink, Elite.

Toxicita -9

Prospívá celkově, zejména hypofýze a žlučníku. Nevhodné při zánětech tenkého střeva.

Sunar.

Toxicita: -2

Prospívá slezině, dvanácterníku a paměti.

Mírně poškozuje epifýzu, hypofýzu, štítnou žlázu, nadledvinky a játra. Pro srovnání, průměrné mateřské mléko má pro kojence toxicitu -140 a prospívá úplně všemu.

Jogurt selský bílý Hollandia.

Toxicita -19

Neškodí nikomu a ničemu. Prospívá celkově, zejména očím. Tento jogurt si lidé rádi ochucují džemy, ale měli by brát pouze domácí, vyrobené poctivým způsobem.

Jogurt Vitalinea DANONE, 0% tuku a cukru.

Toxicita 28

Neprospívá nikomu a ničemu. Poškozuje žlučník, slinivku, sigmoid tlustého střeva a štítnou žlázu. Jiné druhy „vylepšených“ jogurtů ani nemá smysl rozebírat.

Sýr Eidam, 30% tuku.

Toxicita: -6

Prospívá játrům a očním nervům a pomáhá při alergii na domácí prach.

Škodí lidem s ischemickou chorobou srdeční.

Sýr smetanový tavený LATITO, 65% tuku.

Toxicita: -9

Prospívá celkovému metabolismu.

Škodí při zánětlivých stavech sleziny.

Sýr tavený MARATONEC, 22% tuku.

Toxicita: -2

Prospívá plicím, srdci a štítné žláze.

Mírně poškozuje dolní polovinu jater, dvanácterník a tlusté střevo za sigmiodem. Tento nedostatek by se dal snadno odstranit přidáním dvou druhů bylin.

Sýr Deutscher Brie, 32% tuku.

Toxicita: 34

Neprospívá nikomu a ničemu.

Poškozuje střevní trakt, oční pozadí, štítnou žlázu. Sýr je bohužel energeticky aktivován, je mu dodán umělý náboj. **Všechny** aktivované výrobky, se kterými jsem se zatím setkal, byly zpackané a chtěl bych k tomu říci toto: *Milí aktivátoři! Náboj se dá vyrobit mnoha způsoby, ale když už si z toho děláte živnost, měli byste znát jeho vlastnosti. Evidentně o nich nemáte ponětí a vnášíte do prostředí patogenitu. Čert aby vás vzal!* Zrovna tenhle sýr by byl bez aktivace velice kvalitní.

Tvarůžky vyráběné původní technologií.

Toxicita: -26

Prospívají hlasivkám, srdci a věnčitým cévám, žaludku, hormonální rovnováze a konečníku.

Neškodí nikomu a ničemu.

Tvarůžky poevropštělé.

Toxicita: 3

Prospívají játrům a průduškám.

Škodí příštítým tělískům, nadledvinkám, slinivce a vstupní části tenkého střeva. *Velmi názorné. Naši předkové byli po tisíce let úplní pitomci, teprve my se svými moderními technologiemi jsme získali patent na rozum, vidíte?*

Máslo ze zdravého chovu doma stloukané.

Toxicita: -12

Prospívá celkově, zejména mozkové kůře a plicím, neškodí nikomu a ničemu.

Máslo předchozí vyráběné strojně.

Toxicita: -2

Prospívá přední části mozkové kůry.

Mírně poškozuje srdce a zrak.

Máslo běžné z mléka z velkochovu.

Toxicita: 2

Neprospívá nikomu a ničemu. Poškozuje metabolismus celkově. Toxicita je ovšem mírná, stačilo by změnit technologii výroby a máslo by bylo o mnoho zdravější. Hovězí bylo dříve vůbec zdravější, pasáčci, pokud se poranili, zamazali ránu kravským lejmem a ona se krásně hojila. Tenkrát se ale krávy selektivně pásly na loukách plných bylin, dnešní kravské lejno už se rozhodně nehodí k hojení ran.

Vepřové.

Maso z tradičního selského chovu, doma připravované krmivo.

Toxicita: -27

Prospívá celkově.

Škodí při zápalu mozkových blan.

Maso z průmyslového krmivářského vepřína.

Toxicita 2

Prospívá průduškám, játrům, sigmoidu tlustého střeva.

Mírně poškozuje tenké střevo a zuby. Některé části těla jsou toxicitější, například mozek toxicita 33, slezina 19, srdce 8.

Sádlo ze selského chovu šetrně doma vyškvařené.

Toxicita -28

Prospívá celkově, zejména trávicímu traktu, srdci a plicím.

Neprospívá při poruchách či zástavě střevní peristaltiky.

Sádlo ze selského chovu průmyslově vyškvařené.

Toxicita 8

Neprospívá nikomu a ničemu.

Škodí celkově, zejména trávicímu traktu a podkorové části mozku.

Sádlo z průmyslového chovu šetrně doma vyškvařené.

Toxicita -14

Prospívá celkově, zejména trávicímu traktu.

Škodí při chorobách jater, žlučníku, slinivky a žaludku.

Sádlo z průmyslového chovu průmyslově vyškvařené.

Toxicita 42

Neprospívá nikomu a ničemu.

Poškozuje trávicí trakt, zejména orgány 2. čakry, dále hypofýzu a epifýzu.

Maso uzené z tradičního selského chovu nakládané v soli, palivo pro uzení:

Švestka – toxicita -28. Prospívá celkově, zejména krku a nosohltanu, játrům, sigmoidu tlustého střeva, plicím, slezině a bránici. Nevhodné při chřipce, zápalu plic, vředech na dvanácterníku.

Třešeň – toxicita -32. Prospívá celkově, zejména zraku a imunitě. Nevhodné při žaludečních vředech.

Buk – toxicita -21. Prospívá celkově, zejména tenkému střevu. Nevhodné při chorobách dýchacího ústrojí.

Maso téhož původu naložené v sanytru, palivo:

Švestka – toxicita -6. Prospívá celkově, zejména plicím. Mírně škodí játrům, zraku, tenkému střevu.

Třešeň – toxicita -12. Prospívá celkově, zejména žaludku a dolní části plic. Mírně škodí konečníku.

Buk – toxicita -8. Prospívá celkově, zejména nosohltanu. Mírně škodí játrům a slinivce.

Maso z průmyslového chovu uzené naložené v soli (sanytr zhoršuje kvalitu až o 20%), palivo:

Švestka – toxicita 3. Prospívá trávicímu traktu a paměti. Škodí dýchacímu ústrojí.

Třešeň – toxicita 1. Prospívá očím a vnitřním orgánům od pasu dolů. Mírně škodí srdci.

Buk – toxicita 4. Prospívá střevům, epifýze a hormonální rovnováze. Mírně poškozuje imunitu, dýchací ústrojí a kapilární cévy v dolních končetinách.

Maso z průmyslového chovu průmyslově uzené. Toxicita 17, neprospívá nikomu a ničemu. Poškozuje vnitřní orgány a imunitu.

Maso Vepřová konzerva firmy Veseko Velký Šenov. Obsahuje 8 přísad typu E, toxicita 12. Mírně prospívá hypofýze, škodí všemu ostatnímu. Na vině je hlavně přidaná rostlinná bílkovina a antioxidant E 331. Zvláště škodlivé pro diabetiky. Naštěstí žádná z přísad typu E neprošla mikrovlnkou a výrobek by se dal zásadně vylepšit přidáním dvou bylin.

Játrová paštika firmy Hamé Babice, toxicita -1. Prospívá trávicímu traktu, mírně škodí mozečku (alergie), zubům a hlasívkám. Výrobek by se dal nesmírně vylepšit přidáním tří druhů bylin, ale i tak vychází skvěle, většina konzerv dopadá podstatně hůř.

Prase krmivářské. Informace pochází z časopisu *vtm Science* 6/2006, článek **Zdravé VEPŘOVÉ**. Genetici vpravili do prasat gen fat-1 a prasata místo tuku s vlastními mastnými kyselinami omega-6 produkují tuk s kyselinami omega-3, který jinak přísluší rybám. Dá se předvídat, do jakého stavu přejde maso takto upravených zvířat. Získá toxicitu 13 a mírně prospěje dutinám a Eustachově trubici. Škodit bude celkově, zejména epifýze a vnitřním orgánům od pasu dolů. Sádlo dopadne ještě hůř, získá

toxicitu 16 a bude škodit celkově, zejména epifyze a srdci..Jak vidíte, jde o typické krmivářské vylepšení.

Skopové.

Maso jehněčí (hřbet, kýta).

Toxicita -38

Prospívá celkově, zejména očím, trávicímu traktu a též mozečku. Nemá nepříznivé účinky.

Maso ovčí (hřbet, kýta).

Toxicita -27

Prospívá celkově, zejména trávicímu traktu a průduškám. Škodí při chorobách typu tyfus, střevní katar.

Mléko ovčí.

Toxicita -24

Prospívá celkově, zejména trávicímu traktu a plicím.

Není vhodné při epilepsii.

Sýr brynza domácí.

Toxicita -34

Prospívá celkově, zejména trávicímu traktu, neškodí ničemu a nikomu.

Sýr brynza průmyslový (vyrobený podle předpisů EU).

Toxicita -6

Prospívá játrům, škodí ústní dutině.

Sýr oštěpek domácí.

Toxicita -26

Prospívá celkově, zejména mozkové kůře, trávicímu traktu a plicím. Není vhodný při ischemické chorobě srdeční.

Sýr oštěpek průmyslový.

Toxicita 3

Prospívá plicím, poškozují srdce, játra a část tenkého střeva.

Drůbež, ryby, chleba.

Kuře ze selského chovu.

Toxicita -23

Neškodí ničemu, prospívá celkově metabolismu a hypofýze, polévce z kuřete se dokonce dříve říkalo *židovský penicilin*.

Slepice ze selského chovu stáří do 4 let. Starší slepice bývají v důsledku enormního zatížení vaječníků postiženy nádory na vaječnících.

Toxicita -6

Neškodí ničemu, prospívá trávicímu traktu.

Kuře z průmyslového chovu.

Toxicita -16

Neškodí ničemu, prospívá žaludku, slinivce a žlučníku.

Slepice z průmyslového chovu do 4 let věku.

Toxicita 12

Škodí játrům a střednímu uchu, mírně prospívá žaludku a slinivce, ale jen vařená.

Vejce ze selského chovu.

Toxicita -24

V případě cirhózy škodí horní části jater, prospívá imunitnímu systému, plicím a orgánům 2. čakry.

Vejce z průmyslového chovu.

Toxicita -1

Škodí slezině a slinivce, mírně prospívá horní části plic.

Ryby nelze obecně charakterizovat. Záleží nejen na druhu, ale i na místě chovu a výlovu a samozřejmě taky na technologii zpracování.

Chleba. Provedl jsem analýzu jen dvou vzorků místní provenience, první byl koupen v Penny Marketu, původ jsem nezjišťoval.

Toxicita 26

Prospívá kupodivu vaječnickům, ale škodí mozkové kůře, trávicímu traktu a srdci.

Chleba Dolní Žandov.

Toxicita -9

Prospívá celkově, zejména trávicímu traktu. Má podivný negativní efekt, urychluje padání vlasů v případě dědičné dispozice. Je fakt, že tenhle chleba voní a chutná a také vydrží dlouho čerstvý, kdežto předchozí vzorek nevoní, moc nechutná a brzy zaplísne.

Tuky.

Olej stolní řepkový pro smažení.

Toxicita 17

Neprospívá ničemu. Škodí celkově, zejména štítné žláze a vnitřním orgánům od pasu dolů.

Olej tentýž při druhém použití, například ve fritéze.

Toxicita 27

Škodí stejně jako v předchozím případě a navíc postihuje epifýzu a hypofýzu a přispívá k rozvoji nádorové choroby tlustého střeva a konečníku.

Olej řepkový panenský.

Toxicita +33

Škodí celému trávicímu traktu, kivi a očím.

Olej palmový (Olejnice guinejská)

Toxicita + 31

Škodí játrům, dvanácterníku, konci tlustého střeva, zubům, Eustachově trubici.

Olej slunečnicový pro smažení.

Toxicita -8

Velmi mírně škodí epifýze, štítné žláze, játrům a slinivce,. Prospívá plicím a tlustému střevu za sigmoidem včetně konečníku.

Olej tentýž při druhém použití.

Toxicita 29

Neprospívá ničemu. Škodí celkově, zejména srdci a věnčitým cévám a přispívá k rozvoji nádorů v oblasti konečníku.

Olej slunečnicový Maďarsko, Villa di Olio

Toxicita +1

Neškodí, přidání špetky másla mění toxicitu na -1.

Olej panenský olivový.

Toxicita -53

Neškodí ničemu. Prospívá výrazně celkově, škoda jen, že se dá použít jen za studena.

Olej olivový ze supermarketu.

Toxicita -1

Mírně škodí žlučníku, mírně prospívá celkově.

Tuk na pečení HERA.

Toxicita 23

Kupodivu mírně prospívá průduškám. Při častém užívání může přivodit zánět tenkého střeva a napomoci tak vzniku Crohnovy choroby. Takto se chovají všechny ztužené tuky.

Kuřivo.

Cigarety Clea modré.

Toxicita 18

V mírné dávce podporuje soustředění a sexuální aktivitu. Škodí celkově, výrazně dýchacímu ústrojí a sigmoidu tlustého střeva. Tabák je silně a rychle návykový, může za to jeho výrazné působení na určitou podkorovou oblast levé hemisféry.

Marihuana.

Toxicita -7

Užitá jako léčivka prospívá celkově, zejména při Alzheimerově chorobě, roztroušené skleróze a podobných poruchách, prospívá i paměti, slinivce a zubům. Škodí srdci. Pozor, její použití není jednoduché, musí se to umět!

Marihuana užitá jako kuřivo. Vcelku nenávyková, prospívá paměti a slinivce, mírně škodí srdci a játrům.

Marihuana je dnes řazena mezi drogy a její pěstování je stíháno, ačkoliv dříve se konopí běžně využívalo. Oproti tabáku vychází lépe a právě v tomto rozdílu tkví příčina jejího zákazu. Kuřáci tabáku jsou na něm závislí a stát na něj uvalil obrovskou daň a snaží se, vědom si závislosti konzumentů, odrat je o co nejvíc. Kuřáci marihuany si své kuřivo vypěstují a stát ostrouhá kolečka a to ještě prosím v hospodě kuřáci marihuany nepijí tolik alkoholu jako ostatní hosté a stát přichází i o daň z lihu. Strašné! Víte, já marihuanu ani nekouřím, ani jinak neužívám, ale proč bych se měl zdráhat napsat pravdu?

V souvislosti s tabákovým kuřivem chci ještě upozornit na zlovolné nápisy na krabičkách cigaret typu KOUŘENÍ VÁS ZARUČENĚ ZABIJE A VŠECHNY KOLEM TAKY. Informační pole funguje a tyto nápisy účinkují. Ti, kdo se o ně zasazují, jsou kupodivu lékaři a řekl bych, že je to další bod v jejich neprospěch.

Zubní pasta.

blend-a-med MINERAL ACTION.

Toxicita 32

Neprospívá ničemu a škodí celkově, zejména dásním horní čelisti a dolní čelistní kosti. Tato pasta je drahá a má příjemnou chuť. Nedávno jsem ji koupil a protože jsem měl jeden zub na pokraji zánětu, brzy jsem měl možnost rozpoznat a vzápětí analyzovat účinek.

Odol classic.

Toxicita -5

Prospívá ústní dutině, ale ne pijákům piva. Nevhodná při zánětu trojklanného nervu.

Čaj.

Čaj Ceylon vysokohorský sypaný.

Toxicita -22

Neškodí nikomu a ničemu. Prospívá celkově, zejména vnitřním orgánům od pasu dolů a přední polovině kůry velkého mozku.

Čaj PICKWICK Ranný sáčkový.

Toxicita 27

Neprospívá nikomu a ničemu, škodí krční partii, slezině, bránici a konečníku. Potíž je v tom, že dnes se většina čajů prodává jako sáčkové a sypaný čaj za přijatelnou cenu se těžko shání. Další sáčkové „čaje“ raději neuvedu, PICKWICK patří k těm kvalitnějším.

Potravinové doplňky.

S těmi se doslova roztrhl pytel a jejich samotná existence svědčí o tom, že naše strava za moc nestojí, když je potřeba ji stále něčím doplňovat. My doplňky nekupujeme, ale já si kupuji časopis *vtm Science* a u čísla 6/2006 byl přibalen *Magazín o zdravém životním stylu Planeta zdraví* a nejen to, byl přibaleni i přípravek Peponen, který obsahuje olej z dýňových semen a ta podle textu *působí příznivě na svalovinu měchýře a jsou bohatým zdrojem fytoosterolů, nenasycených mastných kyselin, vitamínu E, hořčiku, selenu a zinku*. Proto prý velice prospívá prostatě. Když už se mi Peponen dostal do ruky, udělal jsem analýzu a zbystřil pozornost. Uvedu některé výsledky:

Melasa Vital.

Toxicita -7

Prospívá celkově, zejména srdci a žlučníku. Mírně škodí játrům a dvanácterníku.

Peponen ACHÁTpharma.

Toxicita 7

Mírně prospívá žaludku. Škodí celkově, zejména slinivce a průduškám.

Prostata BHP Natrodale.

Toxicita 8

Neprospívá ničemu. Škodí celkově, zejména mozečku, hypofýze, játrům a konečníku.

Zdravé srdce Natrodale.

Toxicita -1

Prospívá mozečku, mírně škodí slezině, slinivce a dvanácterníku.

Calcium 35 Biomin.

Toxicita -3

Prospívá celkově, zejména průduškám. Neužívat při nemocech přední části jater, sleziny a tenkého střeva.

Acidofalan – prý je dobrý na anémii a hodí s pro budoucí maminky, **protože prospívá plodu.**

Toxicita 23

Neprospívá ničemu. Škodí celkově, zejména hypofýze a krvetvorbě a **škodí plodu.**

PHYSIOMER GOEMAR.

Toxicita -1

Mírně prospívá průduškám, mírně škodí dvanácterníku.

*Rozmach potravinových doplňků vysvětlím na příkladě. Melasa je odpad vznikající při zpracování cukrové třtiny a protože byla velmi levná, užívala se dříve jako náhradní sladidlo. Když si ji koupíte, zjistíte, že jako **potravní doplněk** je šestkrát dražší než cukr, chutná po karamelu a moc nesladí. Ona by neměla chutnat po karamelu, tahle chuť svědčí o velice nešetrné výrobě, při které jsou zlikvidovány všechny původní dobré vlastnosti melasy.*

Domněnka o tom, že v případě potravinových doplňků jde jen o peníze se vzápětí potvrdila. Jedna firma uvedla na trh výrobek, který údajně zvyšuje potenci a hlídací psi pilulkářů hned začali vřestět jako pavíani: Když zvyšuje potenci, jde o lék a ten smí vyrábět a distribuovat pouze monopoly a ne nějaký potravinový doplňkář! No jistě, na lécích se vydělává ještě víc.

Energie.

Energie sluneční.

Toxicita -4

Prospívá celkově. Škodí při delším pobytu, důvodem je velká intenzita toku, potom napadá epifýzu, hypofýzu a zeslabuje dědičnou schopnost odolávat nádorům.

Energie sluneční korony.

Toxicita 770, neslučitelná se životem.

Záření má zanedbatelnou intenzitu a nijak nás neovlivňuje. Uvádím jen proto, že jsem se nedávno o koruně bavil se svým přítelem, amatérským hvězdářem. Říkal mi, že korona je trochu záhadná a já jsem mýnil, že by prostě mohlo jít o auru zobrazující děje uvnitř Slunce. Pokud jde o interakci energie z nitra Slunce se slunečním vysokofrekvenčním polem (obdoba Kirlianovy fotografie), musí mít korona jiné parametry než záření z povrchu Slunce. A ona je má, například teplota korony je vysoká, řádu milionů stupňů. Pro moji verzi svědčí i to, že lidské oko vidí jiný obraz korony než je ten, který se objeví na fotografii. Ale to jen tak na okraj.

Energie sluneční soustředěná čočkou.

Parametry se nijak nemění.

Energie sluneční soustředěná zrcadly.

Při odrazu dochází k překlopení polarizace a při tom se mění dva parametry energie. Toxicita mírně roste na -1.

Energie získaná spálením nafty (jiné označení je LTO), zprůměrnovaná hodnota.

Toxicita 1

Mírně prospívá játrům, slezině a konečníku, škodí očím a plicím. **Pozor, jde o energii, nikoliv o spaliny!!**

Energie získaná spálením benzínu Natural 95.

Toxicita 19

Neprospívá ničemu. Škodí celkově, zejména epifýze.

Energie z palivového dřeva (neobsahuje jedovaté druhy, jako je tis apod.).

Toxicita -15

Neškodí ničemu. Prospívá celkově, zejména korové části mozku a vnitřním orgánům od pasu dolů. Lidem je u ohně dobře. Ještě lépe dopadá energetický št'ovík, vykazuje toxicitu -17.

Energie z hnědého uhlí.

Toxicita 3. Neprospívá, ale ani výrazně neškodí.

Energie jaderná (Temelín).

Toxicita 2. Neprospívá, mírně škodí štítné žláze.

Energie ze svítiplynu.

Toxicita 8. Neprospívá ničemu, škodí plicím a imunitnímu systému.

Energie ze zemního plynu.

Toxicita 42. Neprospívá ničemu, škodí celkově, zejména dýchacímu aparátu a střevnímu traktu.

Energie z elektrorozvodné sítě, zprůměrnovaná.

Toxicita 7, ovlivňuje ji nevhodná konstrukce elektrických strojů. Neprospívá ničemu. Mírně škodí celkově, zejména očím, žaludku a játrům.

Fyzika posuzuje energii podle jediného parametru, zajímá ji, kolik jí je a nic jiného nepotřebuje.

Začnu toxicitou, ale následující čísla berte prosím jako velice, velice zprůměrnovaná. Do hry vstupuje hodně faktorů a každý případ je ojedinělý a zatím nelze příliš zobecňovat, stejně jako nelze zobecnit působení přírodních GPZ. Jen pro zajímavost, jejich toxicita se pohybuje od 1,4 do 32.

Notebook hp. Toxicita 5, poškozují dvanáctník a tenké střevo.

Počítač s klasickým monitorem. Toxicita 15, poškozují oči, játra, tenké střevo.

Počítač s plochou obrazovkou. Toxicita 17. Poškozují oči a tenké střevo.

Televize s klasickou obrazovkou. Toxicita 4, poškozují oči, žaludek a žlučník.

Televize s plochou obrazovkou. Toxicita 12, poškozují oči.

Domácí kino s plazmovou obrazovkou. Toxicita 17. Poškozují oči, játra, konec tlustého střeva včetně konečníku a také logickou mozkovou činnost.

Mobilní telefon (průměrný). Toxicita 27. Poškozují zejména horní polovinu mozku, hypofýzu a vnitřní orgány od pasu dolů.

Všechna zařízení pracující s mikrovlnami především poškozují mozek jako takový, ostatní výše uvedená poškození zprostředkuje právě poškozovaný mozek.

Dodatek

Při posuzování dopadu „moderního“ zemědělství na kvalitu potravin jsme odkázáni na „vědecká“ zjištění, která, jak ukazuje praxe, velice pokulhávají za tím, co zjišťují senzibilové. Ale i taková zjištění mají určitou vypovídací hodnotu. Následující materiál je výsledkem práce německých laboratoří a otiskla ho ve svém propagačním materiálu firma Tian Shi. Přes podivný název jde o etablovaného výrobce potravních doplňků, který byl mnohokrát oceněn a od roku 2002 je dodavatelem OSN. Čísla v tabulce udávají hmotnost v miligramech na sto gramů potraviny.

	Zkoumaný obsah	1985	1996	rozdíl%
Brokolice	vápník	103	33	68
	kys. listová	47	23	52
	hořčík	24	18	25
Fazole	vápník	56	34	38
	kys. listová	39	34	12
	hořčík	26	22	15
Brambory	vitamin B6	140	56	61
	vápník	14	4	70
Mrkev	hořčík	27	18	33
	vápník	37	31	17
Špenát	hořčík	21	9	57
	hořčík	62	19	68
Banány	vitamin C	51	21	58
	vápník	8	7	12
Jahody	kys. listová	23	3	84
	hořčík	21	27	13
	vitamin B6	330	22	92
	draslík	420	327	24
Jahody	vápník	21	18	14
	vitamin C	60	13	67

Novější údaje nemá autor k dispozici, ale z jiných zdrojů se dověděl, že degradace základních potravin zdárně pokračuje.

Dodatek II (2017)

Tempeh

Marinovaný	+17
Uzený druh 1	+21
Uzený druh 2	+24
Smažený	+11

Sója

Sojové boby	+11
Sójové mléko	+21
Sójový olej	+43
Sójová mouka	+20
Tofu	+53

Výzkum ukázal, že sója napadá buněčná jádra a poškozují genetiku.

Dodatek III (2017)

Oleje

Palmový za studena	+15
Palmový za tepla	+27
Řepkový za studena	+26
Řepkový za tepla	+21
Kokosový za studena	+6
Kokosový za tepla	+43.

Zajímavost k řepkovému oleji. Od padesátých let minulého století byl považován za nevhodný ke konzumaci a byl používán pro strojní řezání, případně soustružení. Dnes, řádně ošetřen chemickými postřiky je vhodný ke konzumaci. Tak nám jest řečeno.

Dodatek IV (2020)

Tuky

Náhodně vybrané máslo Kaufland tox. -9. Na másle není co zkazit, pokud do něj výrobci nenašmelcují příliš palmového tuku. Sádlo si škvaříme sami, šetrně a promyšleně, tox -43. Náhodně koupené sádlo původ Rakousko Kaufland tox +18. Důvodem je složení, ve výrobku 100g je 40g nasycených mastných kyselin a zbytek není uveden. Holt když dva dělají totéž, není to vždy totéž.

Olej řepkový tox +28 ničemu neprospívá a škodí zejména trávení a hypothalamu.

Olej konopný tox +12 škodí břišním orgánům a žlázám s vnitřní sekrecí.

Olej palmový nerafinovaný tox +63 je prakticky nestravitelný, škodí zejména játrům, slinivce, ledvinám a konečníku.

Bodlákový olej tox -4 prospívá játrům, ale může uškodit tlustému střevu, pokud není v pořádku.

Hroznový olej tox -12, prospívá metabolismu, neškodí.

Olej z lískových ořechů tox -13, Prospívá očím a mozku (logika), zubům a tlustému střevu, ale není možné ho užít přímo, hrozí poškození trávicí trubice. Musí být součástí pokrmu.

Olej lněný tox -6 prospívá játrům a slinivce, ale nemůže ho užívat člověk trpící žaludečními vředy nebo celiakií, v tom případě škodí.

Olej mandlový tox -12 prospívá trávicímu traktu až po počátek tlustého střeva, neškodí ničemu.

Olej makový tox -17 prospívá celkově, ale ne lidem při a nějakou dobu po chemoterapii.

Olej meruňkový tox -14 prospívá srdci, plicím a tlustému střevu, neškodí ničemu.

Olej ostropestřcový tox -15 prospívá očím, průduškám a žaludku, neškodí ničemu.

Olej slunečnicový tox -23 celkově prospívá trávení, ale nesmí ho lidé s rakovinou tlustého střeva.

Olej sezamový tox -32 prospívá celkově, ale je vhodný pro tepelnou úpravu pouze do 100°C.

Olej z vlašských ořechů tox -25 prospívá slinivce, neškodí ničemu.